

Planificateur familial 2017-2018

Pictogrammes
à découper et à coller
à la dernière page
du planificateur!

Outil d'éveil à la lecture
et à l'écriture (ÉLÉ)
Territoire de la
MRC de Coaticook



Marilou Sage
5 ans
CPE Entre Amis



Répertoire des ressources et services pour les familles de la MRC de Coaticook

Activités parents/enfants

Maison de la famille de la MRC de Coaticook :
819-849-7011, poste 231
Services offerts : Soirée en famille, cuisines parents-enfants, divers ateliers créatifs et éducatifs (Y'APP, ...) et activités sociales gratuites

Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook :
819-849-4013
Service offert : heure du conte (voir l'horaire dans le planificateur).

Bibliothèques municipales dans la MRC :
Communiquez directement avec votre bibliothèque
(Voir les coordonnées au début du planificateur).

Activités physiques, sportives et culturelles

Acti-Sports MRC de Coaticook :
819-849-7016

Service des loisirs de la MRC de Coaticook :
819-849-7083, poste 247

Service des loisirs de la Ville de Coaticook :
819-849-6331 (Jean-Yves Roy)

Centre récréatif Gérard-Couillard de Coaticook :
819-849-6116

Centre communautaire de Waterville : 819-837-0275

Pavillon des arts et de la culture de Coaticook :
819-849-6371

Musée Beaulne : 819-849-6560

Centre d'arts Rozynski à Way's Mill : 819-838-1657

Alimentation

Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook :
Cuisine collective Aux P'tits Oignons : 819-849-7011, poste 233
Dépannage alimentaire : 819-849-7011, poste 225
Popote roulante (nouvelles mamans) : 819-849-7011, poste 225
CIUSSS de l'Estrie-CHUS | CSSS de la MRC-de-Coaticook :
Nutritionniste : 819-849-4876, poste 57312

Emploi

Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Coaticook :
819-849-0440

Centre local d'emploi de Coaticook : 819-849-7080

**Retour aux études – services d'orientation
(éducation aux adultes) :** 819-849-7023, poste 1306

L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale :
819-849-3003
Service offert : insertion et soutien en milieu de travail

Grossesses et services postnataux

CIUSSS de l'Estrie-CHUS | CSSS de la MRC-de-Coaticook :
819-849-4876, poste 57316
Services offerts : Rencontre pré et postnatale, programme OLO, vaccination, amis des bébés, soutien à l'allaitement, prêts d'équipement, de livres et de dvd, accompagnement deuil postnatal.

Nourri-Source : 819-849-4876, poste 57299
Services offerts : Soutien à l'allaitement maternel, marraine d'allaitement, haltes-allaitement.

Maison de la Famille de la MRC de Coaticook :
819-849-7011, poste 231
Services offerts : Bébé café, Bébé Futé, pilates pré et postnatal, en forme avec bébé, rencontres prénatales intensives, conférences et réseautage.

Naissance Renaissance Estrie : 819-569-3119
Service de relevailles.

Municipalités :
Remboursement pour l'achat de couches de coton, cadeau en argent pour les nouveau-nés (vérifiez avec votre municipalité)

Habillement

Boutique Mod'écolo (Jeunesse et adulte) :
819-849-7011, poste 201

Bassinette et layette – à la Ressourcerie des Frontières (0-5 ans) :
819-804-1018

Logement social

Coopérative d'habitation des Pins : 819-849-4065

Coopérative d'habitation des travailleurs de Coaticook :
819-849-0306

Coopérative d'habitation Morgan : 819-849-9484

Services de garde

CPE les Trois Pommes (Compton) : 819-835-0276

CPE Entre Amis (Coaticook) : 819-849-6001

CPE L'Enfantillage : 819-849-7403
Deux installations et bureau coordonnateur du milieu familial

Halte-garderie de la Maison de la famille de la MRC de Coaticook : 819-849-7011, poste 231 (sur réservation seulement)

Services préscolaire et scolaire

Programme Passe-Partout :
Commission scolaire des Hauts-Cantons : 819-832-2477, poste 4715
Commission scolaire de la région de Sherbrooke (pour Waterville) : 819-822-5672

Niveau primaire :
Voir le calendrier mensuel du planificateur familial pour les journées de congé des différentes commissions scolaires présentes sur le territoire

Soutien aux familles

Centre jeunesse de l'Estrie : 819-868-0912
Services psychosociaux, évaluation, signalement.

CIUSSS de l'Estrie-CHUS | CSSS de la MRC-de-Coaticook :
819-849-4876, poste 57344
Services offerts : Programme SIPPE (services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance) et jeunes en difficulté.
Urgence détresse : 811 • Info-santé : 811

Séjour la Bonne Œuvre : 819-835-9272
Femmes victimes de violence avec leurs enfants.

Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook : 819-849-4949

L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale :
819-849-3003
Service offert : Programme de gestion de l'anxiété

Maison de la famille de la MRC de Coaticook :
819-849-7011, poste 231
Accompagnatrice de milieu (pour les parents d'enfants 0-5 ans)

Aide à domicile MRC de Coaticook :
819-849-7716
Services offerts : entretien ménager, préparation de repas, aide aux courses, répit aux proches aidants et soins à la personne.

Transport public

Acti-Bus de la région de Coaticook : 819-849-3024
Transport adapté, transport collectif et transport interurbain (Coaticook – Compton – Sherbrooke).



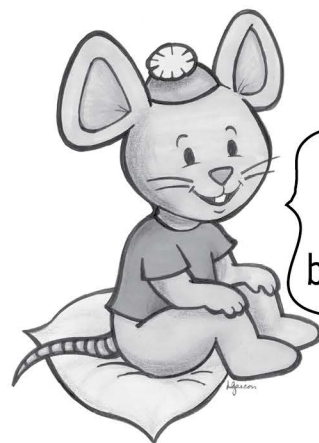


« Un livre par jour
donne le goût de la lecture
pour toujours »

Raconter des histoires, quelle façon agréable de stimuler le développement du langage et de donner le goût de la lecture à votre enfant...



4155, rue Brodeur,
Sherbrooke (Qc) J1L 1K4
819-565-9744 | 1 866-851-2580
Télécopieur : 819-565-9157
www.reseaubiblioestrie.qc.ca



Viens me
trouver à la
bibliothèque!

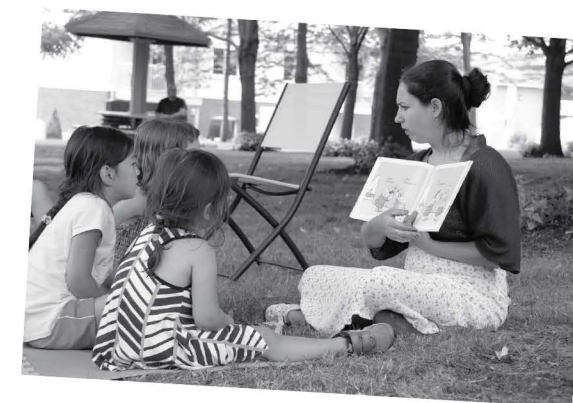


JE PRENDS UN LIVRE
JE DONNE UN LIVRE

CROQUE
LIVRES



Les Croque-livres
sont des points de chute qui
offrent aux enfants un libre
accès à des livres partagés.



Liste des bibliothèques de la MRC de Coaticook

Bibliothèque de Compton

29, chemin de Hatley
Compton (Qc) JOB 1L0

Horaire :

Mardi : 16 h 30 - 19 h
Mercredi : 14 h - 19 h
Jeudi : 16 h 30 - 19 h

819-835-0404

biblio003@reseaubiblioestrie.qc.ca

RESPONSABLE : Sonia Quirion

Bibliothèque d'East Hereford

15, rue de l'Église
East Hereford (Qc) JOB 1S0

Horaire :

Mercredi de 16 h à 17 h 30

819-844-2463

biblio060@reseaubiblioestrie.qc.ca

RESPONSABLE : Diane L. Rioux

Bibliothèque de Martinville

223, rue Principale Est
Martinville (Qc) JOB 2A0

Horaire :

Mardi : 18 h 30 - 20 h
Jeudi : 10 h - 12 h et 18 h 30 - 20 h

819-501-8585

biblio066@reseaubiblioestrie.qc.ca

RESPONSABLE : Annick Paré

Bibliothèque de Saint-Malo

127, rue Principale
Saint-Malo (Qc) JOB 2Y0

Horaire :

Vendredi : 18 h - 20 h
Dimanche : 10 h - 12 h
Fermé les dimanches de juillet et août

819-849-7280, poste 3610

biblio070@reseaubiblioestrie.qc.ca

RESPONSABLE : Françoise Dion

Bibliothèque de Saint-Venant-de-Paquette

5, chemin du Village
Saint-Venant-de-Paquette (Qc) JOB 1S0

Horaire :

Lundi : 9 h 30 - 10 h 30
Jeudi : 18 h - 19 h 30

819-658-3660

biblio064@reseaubiblioestrie.qc.ca

RESPONSABLE : Lyne Corriveau

Bibliothèque de Waterville

150, rue Compton Est
Waterville (Qc) JOB 3H0

Horaire :

Lundi : 18 h 30 - 20 h
Mardi : 18 h 30 - 20 h
Mercredi : 18 h 30 - 20 h
Jeudi : 14 h 30 - 16 h
Vendredi : Fermé
Samedi : 10 h - 11 h 30 Sauf été

819-837-0557

biblio004@reseaubiblioestrie.qc.ca

RESPONSABLE : Carole Chassé

OÙ SONT-ILS?

Barnston-Ouest
Coaticook
Compton
East Hereford
Saint-Venant-de-Paquette
Saint-Malo
Sainte-Edwidge-de-Clifton
Waterville

Trouvez-les aussi sur
croquelivres.ca



Septembre 2017

À faire ce mois-ci...

-
-
-
-

À surveiller en septembre

- La virée gourmande des Comptonales
- La programmation du Pavillon des arts et de la culture de Coaticook
- Les inscriptions à la Maison de la famille



Marc-Olivier Jetté
4 ans 1/2
CPE les Trois Pommes

LÉGENDE	5	Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS
	CONGÉ	Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS



... Dessiner couché sur le ventre, bien accoudé sur le plancher, aide l'enfant à bien tenir son crayon...

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>INGRÉDIENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 tasses de pommes en dés • ½ tasse de farine tout usage • 1 ½ tasses de flocons d'avoine • ½ à ¾ tasse de cassonade • ½ tasse de beurre mou • 1 c. à thé de cannelle 	<p>CROUSTADE AUX POMMES</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Préchauffer le four à 350° F. 2 Dans un grand bol, mélanger tous les ingrédients, sauf les pommes. 3 Disposer les pommes dans le fond d'un plat allant au four. 4 Recouvrir les pommes avec le mélange de flocons d'avoine. Cuire 40 minutes. <p><small>Source: www.recettes.qc.ca</small></p>		30	31	1 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	2
3	4 CONGÉ	5	6	7	8 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke	9
	<p>Début des inscriptions aux activités de la Maison de la famille 819-849-7011, poste 231</p> <p>CONGÉ C.S. Région-de-Sherbrooke C.S. Eastern Townships</p> <p>Fête du Travail</p>	<p>Inscriptions aux activités d'Acti-Sports au actisportscoaticook.ca</p>			<p>Journée internationale de l'alphabétisation</p>	

10	11 9	12 10	13 1	14 2	15 3	16
17	18 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke	19 4	20 5	21 6 Journée internationale de la paix	22 7 Premier jour de l'automne JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Eastern Townships	23
24	25 8	26 9	27 10	28 1	29 2 Journées de la culture Du 29 septembre au 1 ^{er} octobre	30 Journées de la culture Du 29 septembre au 1 ^{er} octobre

Heure du conte (4 à 7 ans),
Bibliothèque de Coaticook, 10 h

De nombreuses activités d'animation offertes
aux élèves du primaire et du secondaire

Venez profiter de votre Musée!

Infos : 819-849-6560 • museebeaulne.qc.ca

Heures d'ouverture :

- du 16 septembre au 15 mai : tous les jours, de 13 h à 16 h 30
- du 16 mai au 15 septembre : du mardi au dimanche, de 10 h à 17 h

Au programme

Des expositions captivantes. En vedette :

- Tiens bien ton chapeau!*
Du 19 mars 2017 au 28 janvier 2018
- Que de souvenirs!...Expo67*
Du 23 avril au 22 octobre 2017
- Haïku de Lisa Baldwin*
Du 17 septembre au 5 novembre 2017

Le Thé de Noël
Dimanche 3 décembre 2017




Musée Beaulne
AU CHÂTEAU ARTHUR-OSMORE-NORTON

Octobre 2017

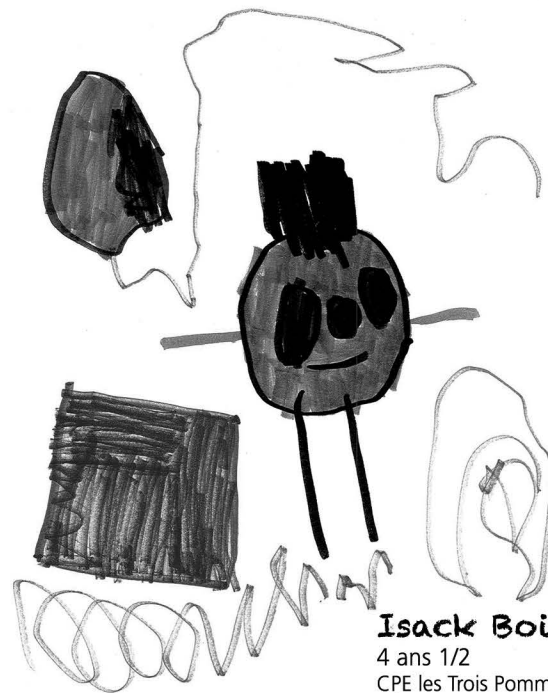
Mois des bibliothèques publiques

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____

À surveiller en octobre

- Le Festin des grâces des Comptonales
- La Grande évacuation (lisez votre journal local pour les détails)
- Les inscriptions pour la Fête régionale de la famille (auprès de votre municipalité)
- Découvrez la Voie des Pionniers avec le cahier de jeux pour enfants (disponible au bureau touristique)



Isack Boisvert
4 ans 1/2
CPE les Trois Pommes

LÉGENDE

5

Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

CONGÉ

Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

Pour stimuler le développement du langage

Je parle au « je ».

- En parlant de vous au « je », plutôt que de vous nommer comme « papa » ou « maman », vous apprenez à votre enfant à utiliser lui-même le « je ».
- De cette façon, votre enfant apprendra à vous demander « Je voudrais une pomme » et non « William voudrait une pomme ».



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Journées de la culture Du 29 septembre au 1 ^{er} octobre	2 3	3 4	4 5	5 6	6 7 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke	7 Heure du conte (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h
8 Semaine de la prévention des incendies Du 8 au 14 octobre	9 CONGÉ CONGÉ C.S. Région-de-Sherbrooke C.S. Eastern Townships Action de Grâce	10 8	11 9	12 10 Salon du livre de l'Estrie Du 12 au 15 octobre	13 1 Salon du livre de l'Estrie Du 12 au 15 octobre	14 Festival de conte Les jours sont contés (3 à 5 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h Salon du livre de l'Estrie Du 12 au 15 octobre

<p>15</p> <p>Salon du livre de l'Estrie Du 12 au 15 octobre Semaine de la coopération Du 15 au 21 octobre</p>	<p>16 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE FLOTTANTE</p>	<p>17 ②</p> <p>Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté</p>	<p>18 ③</p>	<p>19 ④</p>	<p>20 ⑤</p>	<p>21</p>
<p>22</p>	<p>23 ⑥</p> <p>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Eastern Townships</p> <p>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke</p>	<p>24 ⑦</p>	<p>25 ⑧</p>	<p>26 ⑨</p>	<p>27 ⑩</p>	<p>28</p> <p>Heure du conte spécial Halloween (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h</p>
<p>29</p>	<p>30 ①</p> <p>Inscriptions aux activités d'Acti-Sports au actisportscoaticook.ca</p>	<p>31 ②</p> <p>IMAGE À COLLER Halloween</p>	<div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;"> <p>INGRÉDIENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 tasses de farine de blé entier • 2 C. à thé de poudre à pâte • 1 C. à thé de cannelle • ¼ C. à thé de clou de girofle moulu • 2 oeufs, battus • 1 tasse de purée de citrouille • ½ tasse de miel • ¼ tasse d'huile végétale • ½ tasse de raisins secs • 2 C. à table de graines de citrouille </div> <div style="flex: 2;"> <h2>MUFFINS À LA CITROUILLE</h2> <ol style="list-style-type: none"> ① Préchauffer le four à 375° F. Huiler un moule à muffins. ② Dans un grand bol, mélanger la farine, la poudre à pâte, la cannelle et le clou de girofle. Réserver. ③ Dans un autre bol, mélanger les oeufs, la purée de citrouille, le miel et l'huile végétale. Incorporer ce mélange aux ingrédients secs et mélanger. Ajouter les raisins secs et les graines de citrouilles. ④ Déposer la préparation dans le moule à muffins. Cuire au four 15 à 20 minutes. <p style="font-size: small; text-align: right;">Source: Les ateliers cinq épices</p> </div> <div style="flex: 0.5; text-align: right;">  </div> </div>			

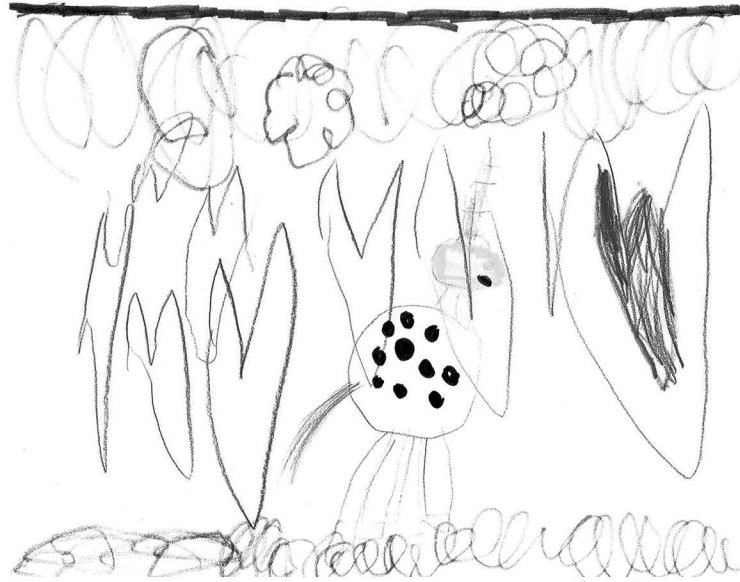
Novembre 2017

À faire ce mois-ci...

-
-
-
-

À surveiller en novembre

- Les Marchés de Noël de la Vallée de la Coaticook
- S'informer de la période de vaccination antigrippale du CSSS au 819-849-4876.

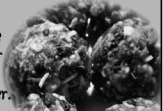



Anaïs Gagnon
5 ans
CPE les Trois Pommes

LÉGENDE	5	Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS
	CONGÉ	Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS



Jouer avec des autos, en les faisant avancer, reculer ou tourner en rond, prépare le cerveau à enregistrer les formes qui servent à tracer les lettres et les chiffres.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>INGRÉDIENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • ½ tasse de dattes séchées dénoyautées et hachées grossièrement • ½ tasse d'eau • 100 g de Chocolat noir concassé • 1 tasse de chapelure de biscuits Graham 	<p>BOUCHÉES DE BROWNIES</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Dans une casserole moyenne, mélanger les dattes et l'eau, porter à ébullition et cuire 5 minutes à feu moyen-vif ou jusqu'à ce qu'il ne reste presque plus d'eau dans la casserole. 2 Retirer du feu, réduire les dattes en purée à la fourchette. Ajouter le chocolat et remuer pour faire fondre. 3 Incorporer la chapelure à la préparation. Former des boules d'environ 2 c. à soupe et réfrigérer. 	<p>31</p> <p>Halloween</p>	<p>1</p> <p>3</p>	<p>2</p> <p>4</p>	<p>3</p> <p>5</p>	<p>4</p>
<p>5</p> <p>RECULER l'heure et vérifier les piles des avertisseurs de fumée</p> 	<p>6</p> <p>6</p>	<p>7</p> <p>7</p>	<p>8</p> <p>8</p>	<p>9</p> <p>9</p>	<p>10</p> <p>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</p>	<p>11</p> <p>Heure du conte (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h</p> <p>Jour du souvenir</p>

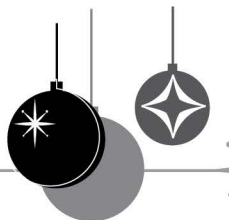
12	13 10 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke	14 1	15 2	16 3	17 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE DATE LIMITE POUR S'INSCRIRE AUX TIRAGES DE LA FÊTE DE LA FAMILLE. INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE MUNICIPALITÉ. JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Eastern Townships	18
19 Grande semaine des tout-petits Du 19 au 25 novembre	20 4 Journée mondiale de l'enfance	21 5	22 6	23 7	24 8 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Eastern Townships	25 Heure du conte (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h
26 Journée mondiale sans achat	27 9	28 10	29 1	30 2	1 3	2



La MRC de Coaticook vous invite à participer à la 27^e édition de la Fête de la famille le dimanche 3 décembre 2017 à l'école secondaire La Frontalière, de 11 h à 15 h 30! Bienvenue à toutes les familles!

15 000 \$ en prix à gagner (inscription obligatoire)

Informez-vous auprès de votre bureau municipal ou à la MRC de Coaticook au 819 849-9166.



Décembre 2017

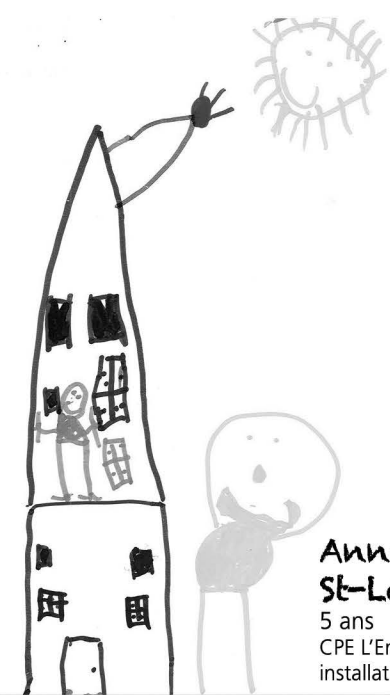
LÉGENDE	5	Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS
	CONGÉ	Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____
- _____

À surveiller en décembre

- La fête de Noël organisée par votre municipalité
- La Fête régionale de la famille de la MRC de Coaticook



Anne-Victoria St-Laurent
 5 ans
 CPE L'Enfantillage
 installation Marguerite et Lutin

Pour stimuler le développement du langage

J'écoute et j'observe l'enfant pour suivre ses intérêts.

- Prenez quelques secondes pour observer ce qui intéresse l'enfant.
- Participez aux jeux qu'il aime.
- Parlez de ce qui attire son regard.



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
					3	
3	4	5	6	7	8	9
Fête régionale de la famille de la MRC de Coaticook, à la Frontalière De 11 h à 15 h 30			Journée nationale de la commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes	Grande guignolée des médias : Soyez généreux !	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke	

INGRÉDIENTS

- ¼ tasse de fromage de type suisse, râpé
- ½ Carotte, rapée
- 1/3 de courgette, râpée
- 2 C. à table de mayonnaise
- 2 pincées de poivre
- 10 tranches de pain baguette au blé entier, grillées
- 1 tomate, tranchée
- 5 tranches de fromage Gouda
- 10 cure-dents

SANDWICH « LA RÉGATE »

- 1 Préparer le fromage suisse, la carotte et la courgette, puis déposer dans un grand bol. Ajouter la mayonnaise et le poivre. Bien mélanger.
- 2 Garnir les tranches de pain de préparation et déposer une tranche (ou une demie) de tomate sur chaque pain.
- 3 Couper chaque tranche de fromage Gouda en deux, en diagonale, pour obtenir 10 tranches. Passer un cure-dent à travers deux pointes opposées du triangle en guise de mât.
- 4 Piquer la voile de fromage au centre du pain.



Source: Les ateliers cinq épices



10	11 8	12 9 Cuisine collective des fêtes	13 10	14 1	15 2	16 Heure du conte spécial des Fêtes (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h
17	18 3	19 4	20 5	21 6 Premier jour de l'hiver	22 7	23
24	25 CONGÉ DE NOËL IMAGE À COLLER Noël C.S. Région-de-Sherbrooke C.S. Eastern Townships	26	27	28	29	30
31						

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK

Au service de la communauté depuis 1987!
Le CAB. c'est pour tout le monde

819-849-7011 | www.cabmrccoaticook.org |  cabcoaticook

- **CUISINE COLLECTIVE DES FÊTES :**
Venez cuisiner votre repas de Noël!
- **GRANDE GUIGNOLÉE DES MÉDIAS :**
Parce que chaque sou compte!
- **CAMPAGNE DES PANIERS DE NOËL :**
Le bonheur se partage, faites un geste d'entraide.
Apportez vos denrées dans les lieux de dépôts.
- **BOUTIQUE MOD-ÉCOLO :**
Du linge à petit prix pour tous!



Un milieu de vie accueillant!

819-849-7011, poste 231 | www.mfmrccoaticook.org

 Maison de la famille Coaticook

- Rencontres prénatales intensives
- Nourri-Source et Bébé-trucs
- Milieu de vie
- Ateliers : Bébé futé, Bambin futé, Éveil musical,
En forme avec bébé, Pilates pré et postnatal
et Histoires de familles
- Activités sociales et conférences gratuites
- Soirées en famille
- Cuisines parent-enfant
- Formation RCR (0-100 ans)
- Activités intergénérationnelles
- Bébé Café à Coaticook et à Waterville
- Halte-répît disponible sur réservation

Janvier 2018

À faire ce mois-ci...

-
-
-
-
-
-

À surveiller en janvier
 • Les plaisirs d'hiver dans votre municipalité



Zavier Vallières Lapointe
 2 ans 7 mois
 CPE Entre Amis

LÉGENDE	5	Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS
	CONGÉ	Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
31	1 IMAGE À COLLER <i>Jour de l'an</i> <i>Jour de l'an</i>	2	3	4	5	6 Épiphanie - Fête des rois
7	8 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE Inscriptions aux activités d'Acti-Sports au actisportscoaticook.ca JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships	9 8	10 9	11 10	12 1	13 Heure du conte (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h

14	15 (2)	16 (3)	17 (4)	18 (5)	19 (6)	20
21	22 (7)	23 (8)	24 (9)	25 (10)	26 (1)	27
28	29 (2) JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Eastern Townships	30 (3)	31 (4)	1 (5)		

Passe partout

s'intégrer avec harmonie au milieu scolaire.

C'est bientôt le temps d'inscrire votre enfant au programme Passe-Partout et la maternelle 5 ans pour la prochaine année scolaire.

Surveillez votre journal local pour connaître les dates et les heures d'inscription dans l'école de votre quartier.



Passe-Partout est un programme d'animation qui s'adresse aux enfants de 4 ans et à leurs parents. Passe-Partout a une double mission : accompagner les parents dans leur participation active à la réussite de leur enfant et aider l'enfant à s'intégrer avec harmonie au milieu scolaire.

Ce programme est tout à fait gratuit.



cshc.qc.ca

Février 2018

À faire ce mois-ci...

-
-
-

À surveiller en février

- Les plaisirs d'hiver dans votre municipalité
- Lors de l'inscription de votre enfant pour Passe-partout ou la maternelle, prendre rendez-vous au CSSS (819-849-4876) pour le vaccin préscolaire (bilan de 4 ans)
- Inscription au soccer



Zachary Lachance

5 ans

Halte-garderie de la Maison de la famille de la MRC de Coaticook

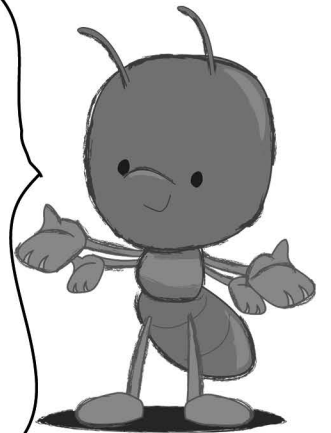
LÉGENDE

- 5 Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS
- CONGÉ Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

Pour stimuler le développement du langage

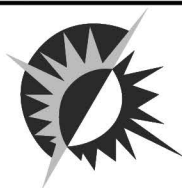
Je décris ce que je fais et ce que l'enfant fait.

- En vous entendant décrire vos actions du quotidien, votre enfant apprend une foule de nouveaux mots : brasser, plier, couper, ranger, etc.
- En décrivant vos actions, vous pouvez faire vos tâches de tous les jours tout en stimulant le langage de votre enfant.



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>INGRÉDIENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 gousse d'ail et 1 oignon hachés • 1/2 C. à thé de poudre de chili • 1 Carotte • 2 poivrons (1 vert et 1 jaune) • 1/2 tasse de tomates en dés • 1/4 tasse de salsa • 1 branche de céleri • 1/4 tasse de maïs en grains • 1/2 tasse d'haricots noirs en conserve bien rincés <p>CHILI AUX HARICOTS NOIRS</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Hacher l'ail et l'oignon et les mettre dans un chaudron. Ajouter la poudre de chili et faire cuire quelques minutes jusqu'à ce que les oignons soient dorés. 2 Couper en petits dés la carotte, le céleri et les poivrons. Les déposer dans le chaudron contenant les oignons et ajouter les tomates en dés et la salsa. Poursuivre la cuisson. 3 Ajouter le maïs en grains et les haricots noirs au mélange. Poursuivre la cuisson jusqu'à ce que les haricots soient tendres. 4 Servir dans un petit pain ou dans un bol avec des croustilles de maïs. Agrémenter de crème sûre et de fromage râpé si désiré. <p><small>Source: Les ateliers cinq épices (recette), ricardocuisine.com (photo)</small></p>				1	2	3
					5	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke
4	5	6	7	8	9	10
Semaine nationale de prévention du suicide Du 4 au 10 février						Heure du conte spécial St-Valentin (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h

11	12 ¹	13 ²	14 ³ IMAGE À COLLER St-Valentin	15 ⁴	16 ⁵ JOURNÉE REPRISE OU PÉDAGOGIQUE	17
18	19 ⁶ JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke	20 ⁷	21 ⁸	22 ⁹	23 ¹⁰	24 Heure du conte (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h
25	26 ¹¹	27 ¹²	28 ¹³	1 ¹⁴	2	3



Carrefour
jeunesse-emploi
MRC de
Coaticook | **20 ANS**
DEPUIS 1997

Services d'aide à l'emploi

- Aide à la recherche d'emploi
- Orientation, information scolaire et professionnelle
- Suivis personnalisés et gratuits
- Pour les 16 - 35 ans

www.cjecoaticook.com

Tél. : 819 849-0440

38, rue Child, bureau 150, Coaticook (Québec) J1A 2B1

info@cjecoaticook.com

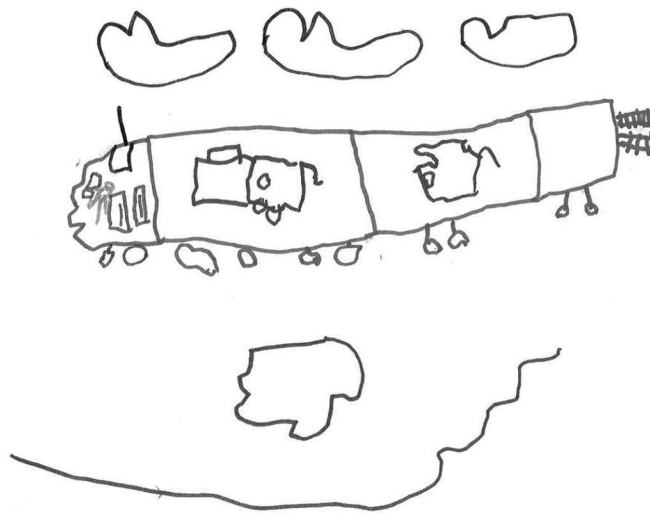
Mars 2018

À faire ce mois-ci...

-
-
-
-

À surveiller en mars

- Les activités offertes pendant la relâche scolaire
- Fête de la pêche sur glace au Parc Découverte nature



Alexis Bernier

4 ans 1/2

Milieu familial RSG Valéry Gosselin

LÉGENDE

5 Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

CONGÉ Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS



Jouer à des jeux de construction aide votre enfant à découvrir les notions spatiales : en haut, en bas, en dessous, au-dessus. Cela l'aidera à écrire plus tard.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
<p>INGRÉDIENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 1/2 livre de poisson blanc à chair ferme (tilapia, sole, aiglefin) • Farine de blé entier • 2 oeufs • 4 C. à soupe de jus de lime ou de jus de citron • Chapelure • Poivre de Cayenne ou autres épices • Quartiers de citron 	<p>BÂTONNETS DE POISSON CROUSTILLANTS</p> <p>(1) Préchauffer le four à 350 °F et couper les filets de poisson en bâtonnets. Les enfariner et les déposer sur une grande assiette de service.</p> <p>(2) Dans un bol, fouetter les oeufs avec le jus de citron. Réserver. Remplir un bol de chapelure, puis l'assaisonner selon les goûts de poivre de Cayenne ou d'autres épices.</p> <p>(3) Enrober successivement les bâtonnets de poisson dans le mélange d'oeufs, puis dans la chapelure.</p> <p>(4) Déposer les bâtonnets sur une tôle à biscuits et cuire 20 minutes au four. Retirer du four et servir immédiatement quelques bâtonnets par portion en décorant avec des quartiers de citron.</p> <p><small>Vous pouvez accompagner les bâtonnets d'une salade d'haricots et des pâtes au choix. Vous pouvez aussi faire une sauce en mélangeant du yogourt nature avec de la mayonnaise, des câpres, un peu de jus de citron et des fines herbes.</small></p> <p><small>Source: www.oeuf.ca</small></p>			1	3	2 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	3
4	5 CONGÉ DE LA RELÂCHE	6	7	8	9	10	
	<p>CONGÉ DE LA RELÂCHE</p> <p>C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships</p>			Journée internationale de la femme		<p>Heure du conte (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h</p>	

11  AVANCER l'heure et vérifier les piles des avertisseurs de fumée	12 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE Inscriptions aux activités d'Acti-Sports au actisportscoaticook.ca JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships	13 (4)	14 (5)	15 (6)	16 (7)	17
18	19 (8)	20 (9) Premier jour du printemps	21 (10) Journée internationale de la forêt	22 (1) Journée mondiale de l'eau	23 (2)	24 Heure du conte spécial Pâques (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h
25	26 (3)	27 (4)	28 (5)	29 (6) JOURNÉE PÉDAGOGIQUE FLOTTANTE C.S. Eastern Townships	30 CONGÉ CONGÉ C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships	31

l'éveil Ressource
communautaire
en santé mentale

819-849-3003
leveil@videotron.ca
www.eveilcoaticook.ca

Mieux vivre avec l'anxiété

C'est un programme d'éducation, d'apprentissage
et de réflexion individuelle sur la gestion de l'anxiété.
Il permet d'offrir plus d'information sur la problématique de
manière à mieux la comprendre et la gérer efficacement.






Aide à domicile MRC de Coaticook

En plus de votre vie familiale trépidante,
vous vous occupez de vos parents...
rendez-vous, commissions et appels fréquents.

Rendez-vous la vie un peu plus facile,
utilisez les services d'Aide à domicile.
Informez-vous concernant l'aide financière
gouvernementale facile à obtenir.

Appel : 819-849-7716

-  Visite le site Web : aideadomicilecoaticook.com
-  Aime la page Facebook : Aide à domicile Coaticook
-  Envoi un courriel : sadrc@videotron.ca

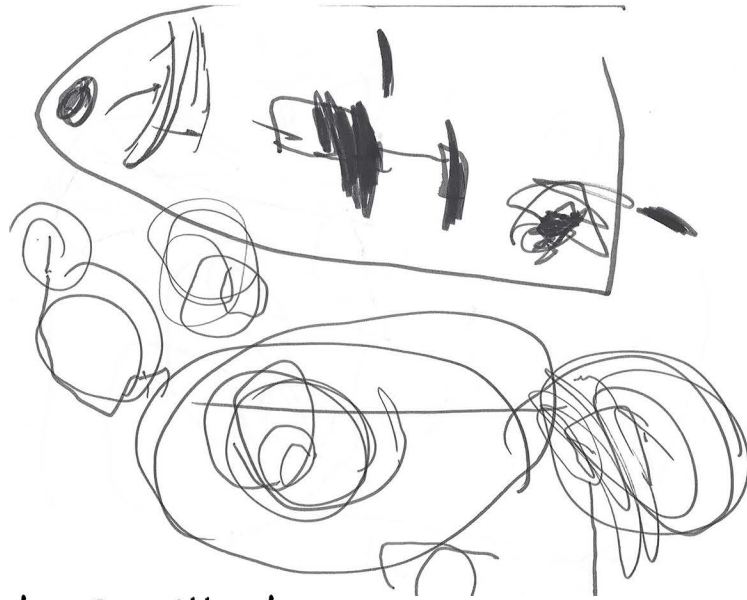
Avril 2018

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____

À surveiller en avril

- Fête des bénévoles organisée par le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook
- Inscriptions aux camps de jour (vérifier auprès de votre municipalité)



Ayden Brouillard

2 ans 1/2
CPE L'Enfantillage - installation Plein Soleil

LÉGENDE

5 Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

CONGÉ Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

Pour stimuler le développement du langage

Je propose des choix.

- « Tu veux jouer aux autos ou au ballon? »
« Tu veux encore des patates ou des fèves? »
- En proposant des choix de réponse aux enfants, vous les aides à nommer ce qu'ils veulent.



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 IMAGE À COLLER <i>Poisson d'avril</i> IMAGE À COLLER <i>Pâques</i>	2 CONGÉ CONGÉ C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships	3 (7) JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Eastern Townships	4 (8)	5 (9)	6 (10)	7 Heure du conte (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h Journée mondiale de la santé
8	9 (1)	10 (2)	11 (3)	12 (4)	13 JOURNÉE REPRISE OU PÉDAGOGIQUE JOURNÉE REPRISE OU PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke	14

15	16 (5)	17 (6)	18 (7)	19 (8)	20 (9)	21
Semaine de l'action bénévole Du 15 au 21 avril						Heure du conte (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h
22	23 (10)	24 (1)	25 (2)	26 (3)	27 (4)	28
Journée mondiale de la terre	Journée mondiale du livre et du droit d'auteur					

29

Semaine de la santé mentale
Du 29 avril au 5 mai

30 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE

JOURNÉE PÉDAGOGIQUE
C.S. Eastern Townships

JOURNÉE REPRISE
OU PÉDAGOGIQUE
C.S. Région-de-Sherbrooke


INGRÉDIENTS

- 1 ¼ tasse de farine de blé entier à pâtisserie
- ½ tasse de flocons d'avoine
- 1 ½ C. à thé de poudre à pâte
- 2 oeufs
- ⅓ tasse d'huile végétale
- ½ tasse de sirop d'érable
- ⅓ tasse de lait
- 1 C. à thé de vanille
- 1 carotte râpée
- Sucre d'érable (facultatif)

MINI-MUFFINS À L'ÉRABLE ET AUX CAROTTES



- 1 Préchauffer le four à 350 °F et mélanger la farine, les flocons d'avoine et la poudre à pâte.
- 2 Dans un autre bol, battre les œufs, l'huile, la vanille, le sirop d'érable et le lait. Puis, ajouter la carotte râpée.
- 3 Mélanger les ingrédients liquides aux ingrédients secs et verser dans des moules à muffins.
- 4 Saupoudrer les muffins de sucre d'érable (facultatif) et cuire de 15 à 20 minutes.



Source: Madame Kathy, enseignante à la maternelle



LA RADIO POUR TOUTE LA FAMILLE!

Tous les dimanches 16 h : Radio Bingo!

Écoutez CIGN 96,7 fm dans la région
et partout sur le web : cignfm.ca

DES IDÉES?

819-804-0967
39, rue Main Ouest
Coaticook

DES PROJETS D'ÉMISSIONS?

Mai 2018

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____
- _____

À surveiller en mai

- La programmation des Amis du patrimoine de St-Venant-de-Paquette
- Le début des ventes de garage



Kélyane Désindes
5 ans
CPE L'Enfantillage
installation Plein Soleil



LÉGENDE	5	Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS
	CONGÉ	Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

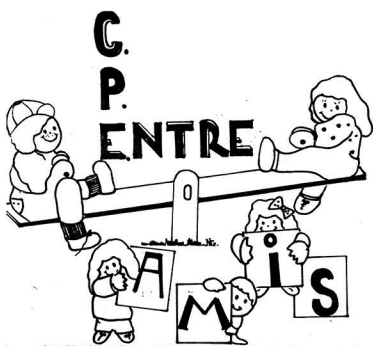


Jouer avec de la pâte à modeler renforce les muscles des mains de votre enfant. Cela l'aidera à écrire.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29	30 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Eastern Townships JOURNÉE REPRISE OU PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke	1 (5)	2 (6)	3 (7)	4 (8)	5
6	7 (9)	8 (10)	9 (1)	10 (2)	11 (3)	12
						Heure du conte (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h

Semaine de la santé mentale
Du 29 avril au 5 mai

13  Fête des mères	14 (4) Semaine des services de garde en milieu scolaire Du 14 au 18 mai	15 (5) Journée internationale de la famille Semaine québécoise des familles Du 15 au 21 mai	16 (6)	17 (7)	18 JOURNÉE REPRISE OU PÉDAGOGIQUE JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships	19
20	21 CONGÉ CONGÉ C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships JOURNÉE MONDIALE DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE Journée nationale des patriotes	22 (8)	23 (9)	24 (10)	25 (1)	26 Heure du conte (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h
27	28 (2)	29 (3)	30 (4)	31 (5) Journée mondiale sans tabac	 <p>SUCETTE GLACÉE</p> <p>INGRÉDIENT</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1/4 de melon d'eau sans pépin <ol style="list-style-type: none"> 1 Couper le melon en morceaux et le mettre au mélangeur afin d'en obtenir un jus. 2 Verser le jus dans des contenants à « pop sicle » et les laisser quelques heures au congélateur. 3 Savourer lors des chaudes journées d'été! <p>Source: Granit Action (recette), Kraftcanada.com (photo)</p>	



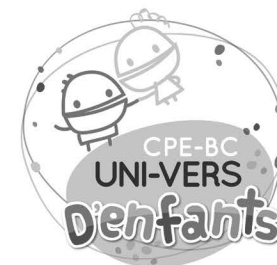
CPE Entre Amis Inc.
Service de garde en installation

33, rue Saint-Jacques Sud, Coaticook J1A 2N6
 Inst. : 55 places (5 poupons)
 Tél. : 819-849-6001
 cpeentreamis@videotron.ca
<https://www.william.coop/Site/cpeentreamis/>



CPE l'Enfantillage Inc.
Service de garde

Offre deux installations et des services de garde en milieu familial
 420, rue Merrill, Coaticook J1A 1X5
 Tél. : 819-849-7403
 Courriel : info@cpeenfantillage.ca
www.cpeenfantillage.ca



CPE-BC Uni-vers d'enfants
Installation Les Trois Pommes Compton

31, Chemin Hatley, Compton JOB 1L0
 Inst. : 50 places (5 poupons)
 Tél. : 819-835-0276
www.cpe3pommes.com

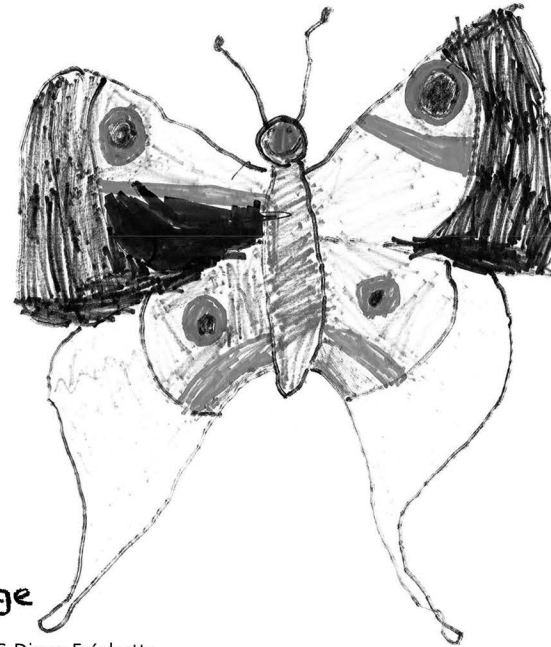
Juin 2018

À faire ce mois-ci...

-
-
-
-

À surveiller en juin

- Les fêtes des voisins et fêtes nationales
- Début des camps de jour



Stella Sage

4 ans
Milieu familial RSG Diane Fréchette

LÉGENDE	5	Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS
	CONGÉ	Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

Pour stimuler le développement du langage

Je me mets à la hauteur de l'enfant et face à lui.

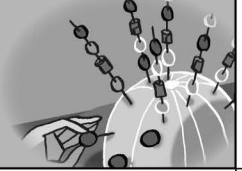
- En étant face à face, l'enfant voit votre visage. Il peut ainsi reconnaître vos émotions et voir la manière dont votre bouche bouge.
- L'enfant voit que vous êtes vraiment en train de l'écouter.



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				31	5	1
			<h2>PORC-ÉPIC FRUITÉ</h2> <ol style="list-style-type: none"> 1 Vider le demi-melon à l'aide d'une cuillère parisienne. Conserver les boules de melon. 2 Couper les pommes (conserver une demi-pomme pour la tête), le fromage en petits cubes et les raisins en deux. Équeuter les fraises et les couper en deux. 3 À l'aide de cure-dents, piquer délicatement les morceaux de fruits et de fromage. Piquer ensuite les cure-dents garnis sur l'écorce du melon miel (en conservant deux cure-dents pour les yeux). 4 Utiliser la demi-pomme pour faire la tête et les moitiés de fraises pour faire le nez et les pattes du porc-épic. <p><small>Source: Les ateliers cinq épices</small></p>		6	2
3	4	5	7	6	8	9
	<p>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</p> <p>JOURNÉE REPRISE OU PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke</p>	<p>Journée mondiale de l'environnement</p>			<p>JOURNÉE REPRISE OU PÉDAGOGIQUE C.S. Eastern Townships</p>	10

INGRÉDIENTS

- 1/2 melon miel (de forme allongée si possible)
- 1 1/2 pomme rouge
- 1 pomme verte
- 100 g de fromage cheddar doux (1/3 brique de 300 g)
- 10 raisins Verts
- 10 raisins rouges
- 10 fraises
- Cure-dents



10	11 ①	12 ② Semaine de la paternité Du 12 au 18 juin	13 ③	14 ④ Heure du conte en pyjama (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 18 h 30	15 ⑤	16
17 Fête des pères	18 ⑥	19 ⑦	20 ⑧	21 ⑨ Premier jour de l'été	22 ⑩	23
24 Fête nationale des Québécoises et Québécois	25 CONGÉ C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships	26 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships	27 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships	28 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE C.S. Région-de-Sherbrooke et Eastern Townships	29	30



**Service
de transport adapté,
collectif et interurbain**

**Pour tous les détails sur nos différentes circuits,
visitez notre site Web au www.actibus.ca.**

Tél. : 819-849-3024 • Téléc. : 819-849-9179 • actibus@videotron.ca

COLLECTIF

à l'intérieur de la MRC de Coaticook
Ce service est offert à toute la population, jeunes
et adultes, à un coût très minime.



INTERURBAIN

Coaticook | Compton | Sherbrooke

Horaires

Les départs/arrivées à Coaticook se font à
l'abribus situé au coin des rues Main Est
et Laurence et/ou un bref arrêt à la Caisse
Desjardins (rue Child).

Ce service est offert à tout la population
aux heures suivantes :

* Ce trajet est disponible pendant la période du 15 août au 31 mai.

COATICOOK Départs	COMPTON Brefs arrêts	SHERBROOKE Retours
6 h 00*	6 h 15*	7 h 05 *
7 h 15	7 h 30	8 h 15
11 h 30	Brefs arrêts	12 h 15 LUN-MER-VEN 12 h 45 MAR-JEU
16 h 15 MAR-JEU 16 h 30 LUN-MER-VEN	16 h 30 16 h 45	17 h 30

Les destinations à Sherbrooke : - Terminus de Sherbrooke
- CHUS Fleurimont (mardi et jeudi)

- Cégep de Sherbrooke
- CHUS Hôtel-Dieu (sur demande)

Juillet 2018

À faire ce mois-ci...

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

À surveiller en juillet

- Plaisirs des thés au Musée Beaulne
- Le Shazam Fest à Barnston-Ouest (www.shazamfest.com)
- FestivAllezY Jean D'Avignon (festivallezjeandavignon.com)



William Plante
5 ans
Milieu familial RSG Lucie Beaudin

LÉGENDE	5	Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS
	CONGÉ	Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS



Jouer dans le sable aide l'enfant à mieux ressentir les mouvements qu'il fait avec ses bras et ses mains. Faire ces mouvements l'aidera à écrire plus tard.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 <i>Fête du Canada</i>	2	3 Club de lecture TD (8 à 12 ans), Bibliothèque de Coaticook	4	5	6 Heure du conte (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h	7
8	9	10 Club de lecture TD (8 à 12 ans), Bibliothèque de Coaticook	11	12	13 Heure du conte (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h	14

15	16	17	18	19	20	21
		Club de lecture TD (8 à 12 ans), Bibliothèque de Coaticook			Heure du conte (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h	
22	23	24	25	26	27	28
		Club de lecture TD (8 à 12 ans), Bibliothèque de Coaticook			Heure du conte (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h	
29	30	31	 <p>INGRÉDIENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 tasses de fusilli • 1/2 C. à thé de moutarde sèche • 1/4 C. à thé de paprika • 1/3 tasse d'huile • 1/4 tasse de vinaigre de riz • 4 tomates hachées • 2 concombres hachés • 1/4 tasse d'oignons verts hachés <p>SALADE PRIMAVERA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Faire cuire les pâtes selon les indications. Puis, les rincer à l'eau froide. 2 Dans un contenant hermétique, mélanger la moutarde sèche, le paprika, l'huile et le vinaigre de riz. Ajouter du sel et du poivre si désiré. 3 Couper en dés les tomates, les concombres et les oignons Verts. 4 Dans un grand bol, mélanger les pâtes, la vinaigrette et les légumes. <p>Source: 1,2,3,Go! On cuisine!</p>			

**BOUGER
IMAGINER
SÉJOURNER**

Parc de la Gorge
de Coaticook



**PÊCHER
RELAXER
EXPLORER**

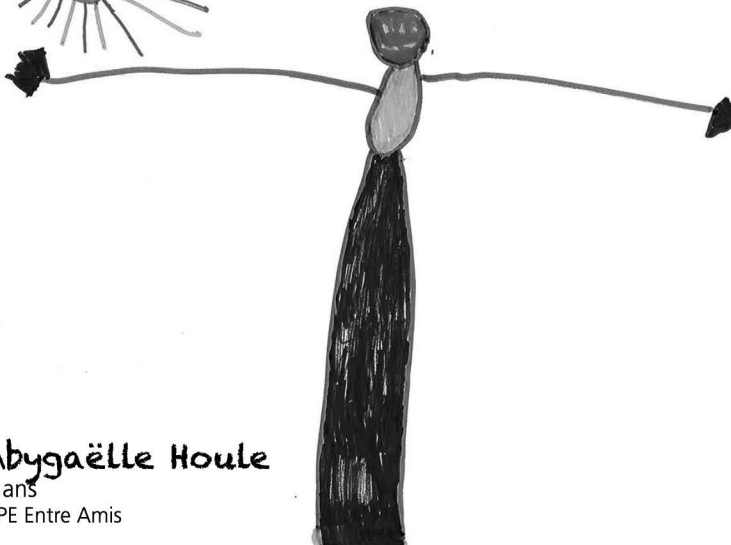
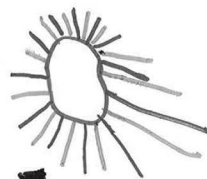
Parc Découverte Nature

FORESTA LUMINA

PARCOURS NOCTURNE ILLUMINÉ
PARC DE LA GORGE DE COATICOOK

RÉSERVATION
FORESTALUMINA.COM

Août 2018



Abygaëlle Houle
5 ans
CPE Entre Amis

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____

À surveiller en août

- L'Expo Vallée de la Coaticook
- Plaisirs des thés au Musée Beaulne
- Inscriptions au hockey
- La Tête dans les étoiles au mont Hereford (819-849-4443)

LÉGENDE

5 Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

CONGÉ Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS

Pour stimuler le développement du langage
J'attends que l'enfant fasse des demandes par des gestes ou par des mots.

- Même si vous êtes capable de deviner ce que l'enfant veut, prenez le temps d'attendre qu'il fasse des demandes par des gestes ou des mots. Il comprendra de cette façon qu'il lui est utile de communiquer et il développera son désir de parler.



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<div data-bbox="75 836 497 1185" data-label="Complex-Block"> <p>INGRÉDIENTS</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 moitiées de poires en conserve (dans le jus) • ½ tasse de jus de poire (conserve) • 2 tasses d'eau • 2 C. à table de sirop d'érable • 1 Citron (jus) et 2 limes (jus) • Anis étoilés • Tranches d'agrumes, feuilles de basilic / menthe, glaçons (facultatif) </div> <div data-bbox="524 836 1155 1185" data-label="Complex-Block"> <p>LIMONADE À LA POIRE</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Déposer dans un pichet les poires et son jus, l'eau et le sirop d'érable. 2 Presser le citron et la lime et ajouter le jus dans le pichet. 3 Verser le contenu du pichet dans un mélangeur électrique et réduire en purée. 4 Ajouter les anis étoilés et réfrigérer 30 à 60 minutes. Décorer et servir. <p><small>Source: Les ateliers cinq épices</small></p> </div>			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
<p>Les perséides : allez observer les étoiles! Les nuits du 6 au 12 août</p>		<p>Club de lecture TD (8 à 12 ans), Bibliothèque de Coaticook</p>			<p>Heure du conte (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h</p>	

12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 



**Services disponibles
pour les familles**

819 849-4876



**Comité des Usagers
Continué**

RLS de la MRC-de-Coaticook

Notre raison d'être, c'est vous....

Notre mandat est de vous informer sur vos droits,
de vous accompagner et de vous représenter en
vue de maintenir et améliorer les services offerts
dans votre Réseau local de santé (RLS)

**Vous pouvez nous rejoindre
au 819-849-9102, poste 57514
ou au cuc.mrcdecoaticook@gmail.com**

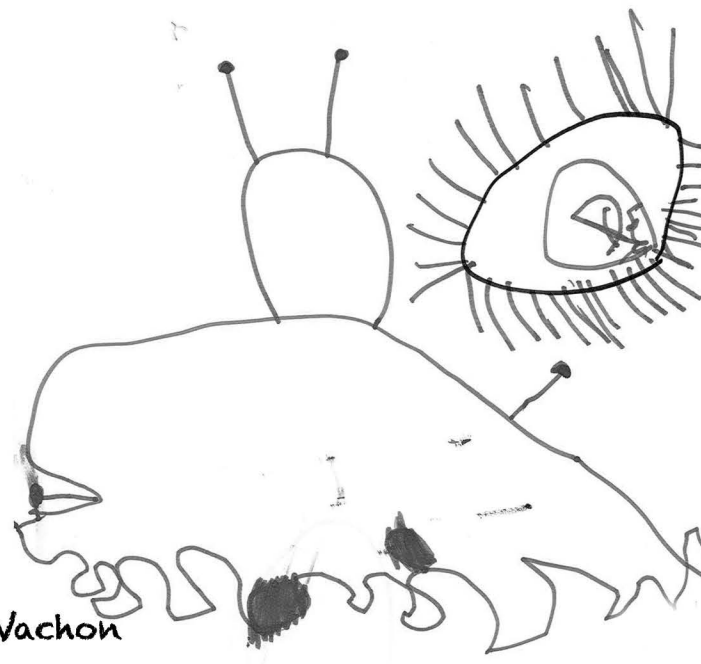
Septembre 2018

À faire ce mois-ci...

- _____
- _____
- _____
- _____

À surveiller en septembre

- La virée gourmande des Comptonales
- La programmation du Pavillon des arts et de la culture de Coaticook
- Les inscriptions à la Maison de la famille



Thalya Vachon
4 ans
CPE Entre Amis

LÉGENDE	5	Jour dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS
	CONGÉ	Congé dans le calendrier scolaire de la COMMISSION SCOLAIRE DES HAUTS-CANTONS



Enfiler des pâtes sur une ficelle développe la coordination et la motricité fine. Cela prépare votre enfant pour l'écriture.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
	Fête du Travail					Journée internationale de l'alphabétisation

9	10	11	12	13	14	15
						Heure du conte (4 à 7 ans), Bibliothèque de Coaticook, 10 h
16	17	18	19	20	21	22
					Journée internationale de la paix	
23	24	25	26	27	28	29
Premier jour de l'automne						
30						
Journées de la culture Du 28 au 30 septembre					Journées de la culture Du 28 au 30 septembre	Journées de la culture Du 28 au 30 septembre



**FAIS ÉVALUER
TON DOSSIER
MAINTENANT
C'EST GRATUIT!**

L'éducation des adultes pour...

⌵
**S'informer et
s'orienter**

Un service d'orientation
offert gratuitement à
nos futurs élèves

⌵
**Se diplômer ou
s'équiper pour l'avenir**

Pour compléter un diplôme d'études
secondaires (DES) ou obtenir les préalables
pour une formation professionnelle (DEP)
ou collégiale (DEC)

⌵
Se divertir

Pour vos loisirs...
apprendre pour le plaisir

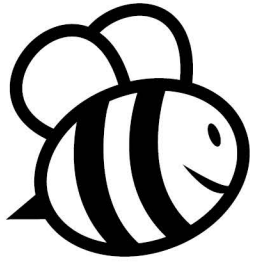
⌵
S'intégrer

Pour les personnes
ayant des limites intellectuelles,
physiques ou psychiques
persistantes

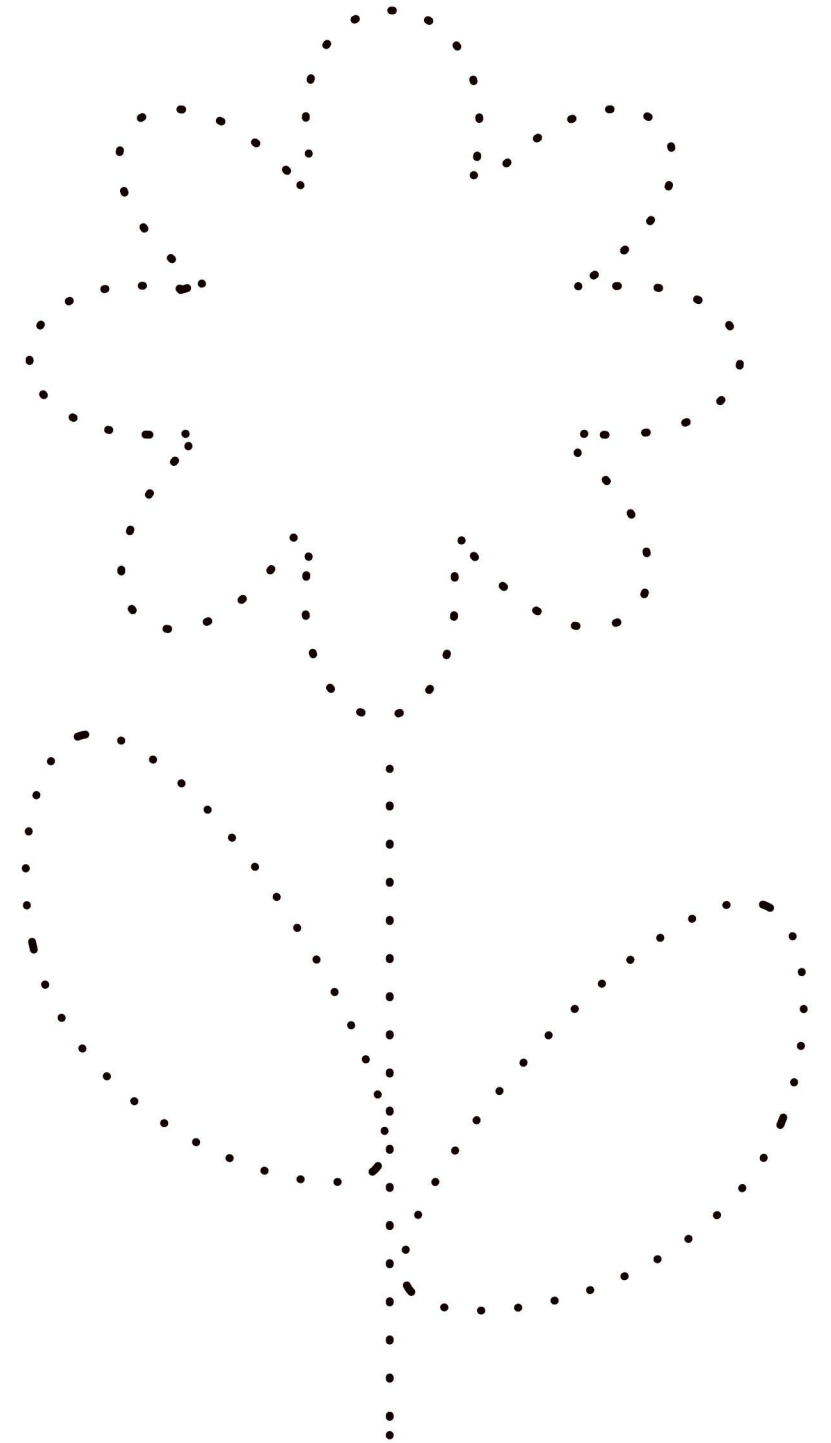
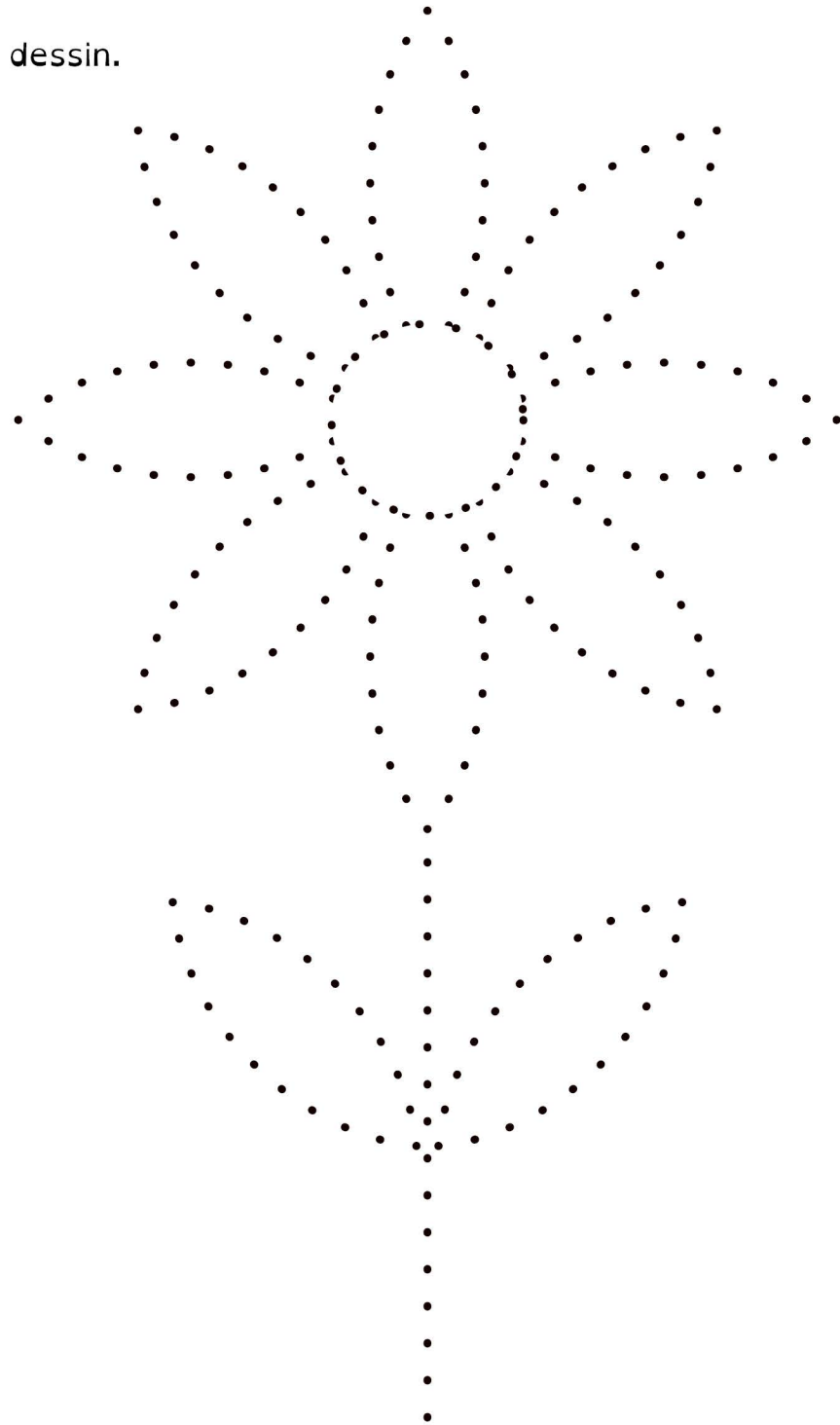
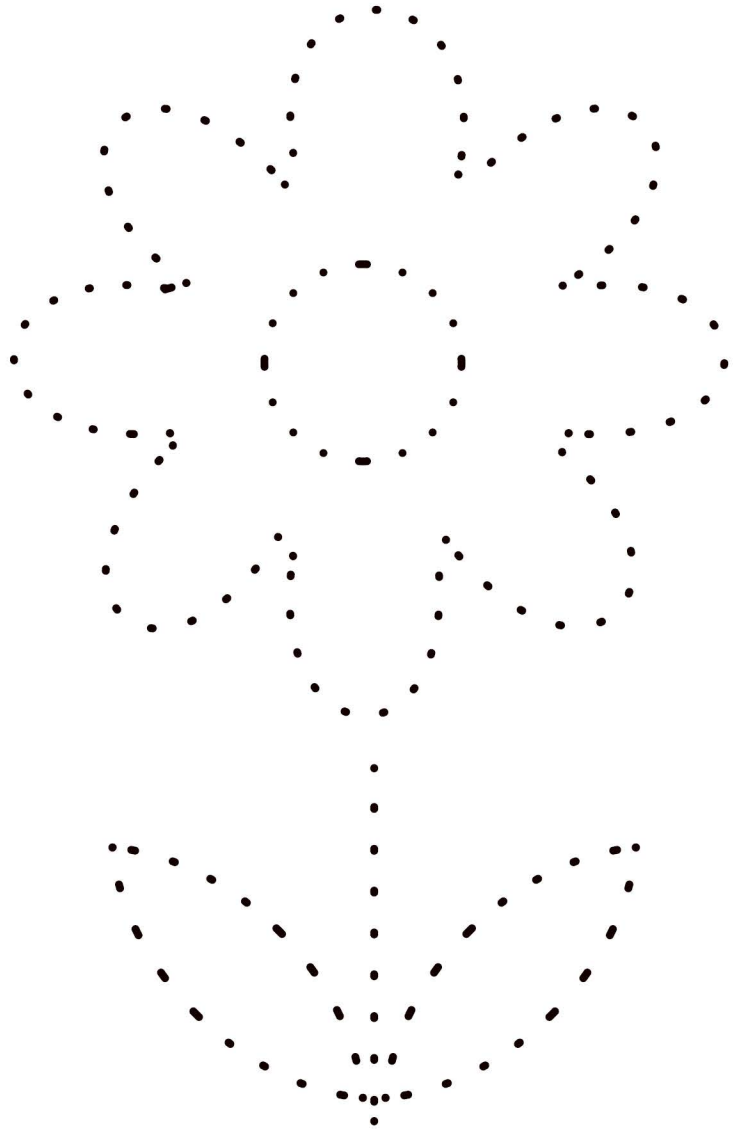


819 849-7023
poste 1300

cshc.qc.ca/FGA



Aide l'abeille!
Relie les points et colore le dessin.





10 bonnes raisons de lire des histoires aux enfants dès le plus jeune âge



Pourquoi lire des histoires aux enfants ?

- 1. Pour la stimulation des sens**
L'enfant regarde, touche, écoute en même temps.

La lecture stimule son audition et sa vision par le lien image/ mot.

- 2. Pour le travail de la motricité fine**

Le très jeune enfant va commencer par mordiller les livres, puis apprend à tourner les pages, à soulever les languettes ou les rabats, à coordonner son œil et sa main.

- 3. Pour la capacité d'écoute**

La capacité à soutenir son attention est un préalable à tous les apprentissages.

- 4. Pour le développement de la curiosité**

La lecture est propice aux apprentissages, à la découverte (dès le plus jeune âge avec des imagiers ou des abécédaires), à l'acquisition de nouvelles connaissances.

- 5. Pour les interactions avec les adultes**

La lecture est une situation propice au bien-être et au calme, c'est une situation dans laquelle l'adulte accorde du temps à l'enfant, favorise son « sentiment d'importance ». La lecture de certains livres peut aussi être un bon moment de rigolade.



- 6. Pour le développement du langage et du vocabulaire**

Le niveau de vocabulaire d'un enfant peut être l'indice de la réussite scolaire. Les livres peuvent être des compagnons de ce chemin.

- 7. Pour la compréhension des récits**

La familiarisation des enfants le plus tôt possible avec la structure d'une histoire (début, aventures, fin, concordance des temps) leur permet de raconter des événements ou des histoires de manière logique et chronologique.

- 8. Pour l'éveil à l'écrit ou la « Littératie »**

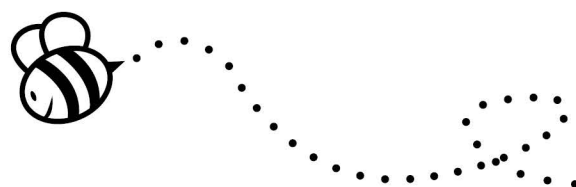
L'exposition des enfants en bas âge aux livres favorise leur apprentissage de la lecture et de l'écriture car ils comprennent que les mots imprimés dans le livre sont les mots dits à l'oral.

- 9. Pour le développement de l'imagination et de la créativité**

L'enfant créatif se sent moins dépourvu devant les imprévus de la vie et les moments de solitude.

- 10. Pour la connaissance de soi**

Les contes permettent aux enfants de reconnaître leurs émotions, de les nommer, de les comprendre et d'affronter leurs difficultés. L'enfant s'identifie aux personnages et se rend compte que ceux-ci éprouvent les mêmes sentiments que lui (la joie, la colère, la jalousie, la peur...). L'enfant se sent alors normal, il intègre le fait que ses émotions, ses fantasmes ne sont pas monstrueux. Quand le héros gagne à la fin, c'est aussi la victoire de l'enfant qui diminue les peurs.


















































































































































MERCI
aux partenaires :



Activité de lecture et bricolage avec votre enfant : pictogrammes à coller tout au long de l'année



 Passe partout	 Optométriste	 Coiffeur	 Temps avec maman	 Temps avec maman	 Temps avec maman	 Médecin	 Médecin	 Camps d'été	 Camps d'été	 Camps d'été	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Fête du Canada	 Fête des pères
 Passe partout	 Optométriste	 Coiffeur	 Temps avec maman	 Temps avec maman	 Temps avec maman	 Médecin	 Médecin	 Camps d'été	 Camps d'été	 Camps d'été	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Fête nationale du Québec	 Fête des mères
 Passe partout	 Vaccin	 Coiffeur	 Temps avec papa	 Temps avec papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Pâques	
 Passe partout	 Vaccin	 Coiffeur	 Temps avec papa	 Temps avec papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Remise de projet	 Poisson d'avril
 Passe partout	 Vétérinaire	 Coiffeur	 Temps avec papa	 Temps avec papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Rendez-vous	 Sports	 Activités loisirs	 Remise de projet	 St-Valentin
 Passe partout	 Vétérinaire	 Dentiste	 Temps avec grand-maman	 Temps avec grand-maman	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Sortie scolaire	 Sports	 Activités loisirs	 Remise de projet	 Jour de l'an
 Passe partout	 IMPORTANT	 Dentiste	 Temps avec grand-maman	 Temps avec grand-maman	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Sortie scolaire	 Sports	 Activités loisirs	 Remise de projet	 Noël
 Passe partout	 IMPORTANT	 Dentiste	 Temps avec grand-papa	 Temps avec grand-papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Sortie scolaire	 Sports	 Photos scolaires	 Bulletin	 Fête de la famille
 Passe partout	 IMPORTANT	 Dentiste	 Temps avec grand-papa	 Temps avec grand-papa	 Fête	 Anniversaire	 Gardien(ne)	 Sortie en famille	 Vacances!	 Vacances!	 Sortie scolaire	 Sports	 Photos scolaires	 Bulletin	 Halloween